

Fundus⁺

Arbeitshilfe für Gruppen 1/2020

**FLORENCE NIGHTINGALE
WALD - HOLZ - BÄUME
FRAUEN IN OST UND WEST
HOFFNUNGSVOLLES ALTERN**



Evangelische Frauenhilfe
im Rheinland



Inhaltsverzeichnis

BIOGRAFIE	Florence Nightingale – Pionierin nicht nur in der Krankenpflege S. 3 <i>Ulrike Schalenbach</i>
KIRCHE UND GESELLSCHAFT	Wald - Holz - Bäume: Kurioses, Interessantes, Amüsantes S. 10 <i>Dagmar Müller</i>
FRAUENLEBEN	Frauen in Ost und West - 30 Jahre Deutsche Einheit S. 19 <i>Christine Kucharski</i>
ALTERSBILDER	Hoffnungsvolles Altern S. 25 <i>Simone Pfitzner</i>

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

in der aktuellen Ausgabe unserer Arbeitshilfe „Fundus“ bieten wir Ihnen verschiedene Anregungen für die Arbeit in Gruppen an. Den 200. Geburtstag von **Florence Nightingale** nehmen wir zum Anlass, um Ihnen das Lebensbild der **Begründerin der modernen westlichen Krankenpflege** vorzustellen, die auch auf anderen Gebieten Großes geleistet hat. In der Einheit **Wald - Holz - Bäume** werden verschiedene Facetten des Themas „Wald“ aufgegriffen: Eine Schöpfungsmeditation lädt dazu ein, bei einer Phantasie Reise durch den Wald innere Bilder entstehen zu lassen, anschließend erfahren Sie **Kurioses, Interessantes, Amüsantes** über die Besonderheiten des Waldes und können in einem Quiz ihr Wissen über die Heilkraft der Bäume testen. Unter der Überschrift **Frauen in Ost und West - 30 Jahre Deutsche Einheit** geht es anschließend um die unterschiedlichen Lebensverhältnisse von Frauen in Ost- und Westdeutschland. Ein Interview geht der Frage nach „Waren Frauen in der DDR wirklich so emanzipiert?“ Und zum Schluss gibt es noch einen hoffnungsvollen Ausblick: Eine PowerPoint-Präsentation zum Thema **Hoffnungsvolles Altern** lädt zu einer konstruktiven Auseinandersetzung mit dem Älterwerden ein. Wie so oft, kommt es auf den Standpunkt an. Sehen wir das Altern nur als schleichenden Abschied von Kompetenzen und Möglichkeiten oder lassen wir uns auf einen Perspektivwechsel ein, um gelassen und mit Freude altern zu können?

Herzliche Grüße aus dem Landesverband

Christine Kucharski

Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Bonn-Bad Godesberg, Mai 2020

Impressum

Herausgeberin: Evangelische Frauenhilfe im Rheinland e.V. (EFHiR)
Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn-Bad Godesberg
Telefon (0228) 9541 117, Telefax (0228) 9541 100
E-Mail: oeffentlichkeit@frauenhilfe-rheinland.de
Internet: www.frauenhilfe-rheinland.de

ViSdP: *Dagmar Müller (Leitende Pfarrerin)*
Redaktion: *Christine Kucharski*
Layout: *Christine Kucharski*
Druck: *DCM Meckenheim*

Titelbild: © Felix Mittermeier / pixabay.com
Auflage: 500 Exemplare

Einzelheft: 5,50 Euro (4,00 Euro für Mitglieder)
Einzelheft als PDF: 5,50 Euro (4,00 Euro für Mitglieder)
Jahresabonnement: 10,00 Euro (7 Euro für Mitglieder)